

eBook

 **PalavraPorPerto**

 **TatiMano**

Clique Para
Navegar
Pelo eBook  
INTERATIVO
   

Tatiana
Mano 

creyca[®]

Porque a realidade convoca

Baixe, Leia, Compartilhe e Comente

www.tatimano.com.br/eBookPpP

Índice / Sumário 

O espaço branco

Ajuda que vem do pai

Quebra-cabeça

A culpa

Cicatriz

Corte a corda

O rugido

O pé de feijão

**Confie no Senhor de todo o
coração e não se apoie na sua
própria inteligência *Proverbios 3:5***

Lance a rede

Quem é Tati Mano

O espaço branco

- *“O que vocês veem?”*

O professor de Psicologia perguntou enquanto projetava uma imagem de um pequeno ponto preto no meio de uma grande tela branca. Os alunos responderam imediatamente:

- *“Um ponto preto”.*

Uma aluna estava empolgada pensando: *“Se todas as perguntas forem simples como esta, este curso será fácil”.*

Então ele perguntou de novo:

- *“O que vocês veem?”*

Confusos, os alunos responderam de novo:

- *“Um ponto preto.”*

Quando ele finalmente deu a resposta, foi uma lição que nunca mais eles esquecerão:

- *“Vocês estavam tão focados no pequeno ponto preto no centro da tela, que nenhum de vocês notou a imagem dominante: **O GRANDE ESPAÇO BRANCO.**”*

De repente ficou óbvio a escolha em ficar no ponto preto e enxergar somente ele.

Quando escolhemos nos concentrar em nossas fraquezas ou provações, é tudo que vemos. O poder de Deus está em ação no imenso espaço branco que nos rodeia. Quando nos concentramos na vastidão do poderoso poder de Deus, começaremos a ver o trabalho dEle em nossas vidas.

Senhor, nos ajude a concentrar naquilo que fazes ao invés dos pequenos pontos pretos de nossas vidas.

Por favor, mude nossa visão, nosso foco.

Shalom!

Tatiana Mano

Ajuda que vem do pai

Um menino pequeno estava se esforçando para mover um pesado armário, mas o móvel não cedia.

Ele empurrava e puxava com toda sua força, mas não conseguia move-lo nenhum centímetro.

O pai, que ali chegava, parou para observar os esforços vãos do filho.

Finalmente perguntou:

- *“Filho, está usando toda a sua força?”*

- *“Sim, estou!”* - gritou o garoto exasperado.

- *“Não”* - disse calmamente o pai - *“Você não está. Não me pediu para ajudá-lo.”*

Esse email recebi do meu pai em Agosto de 2013, ele enviou a mim e aos meus irmãos.

Há seis anos eu não tinha a relação que venho construindo com Deus de uns anos pra cá, então minha única referência de força era realmente meu pai. Enquanto minha mãe acolhia e educava, meu pai provia e zelava.

Até o dia em que fiquei sem ele... Perdi a força que me sustentava e só me restaram duas alternativas: me revoltar com Deus e mergulhar na tristeza, ou eu me apegar nEle e descobrir sua força.

Se hoje estou aqui escrevendo esse texto, creio já ficar evidente a minha escolha..

Sei que há momentos em que as coisas não acontecem da maneira que gostaríamos, nem sempre nossos pedidos são atendidos parecendo que Deus nos abandonou e não ouviu nosso clamor. O sentimento de fraqueza nos domina e não enxergamos a força de Deus que habita em nós. Mas quando entramos em comunhão com Ele, começamos a sentir seu poder agir...

Toda nossa força vem de Deus e nem sempre vem de maneira grandiosa...

Assim como Hur e Arão seguraram os braços de Moisés , sendo a força dele naquele momento, para que Josué derrotasse os amalequitas, Deus faz o mesmo conosco...

A força pode estar no trabalho que você exerce, no filho que você educa, no amigo que procura consolo em seu ombro, no sucesso do outro que te motiva a melhorar, na planta que espera que você a regue, na casa que precisa de seus cuidados, no seu companheiro que precisa de seu amor...

Muitas vezes nossa força vem da simplicidade do dia a dia, em cumprir nossas pequenas missões diárias e a gente menospreza chamando de rotina...

... “Dá força ao cansado, e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor.” (Isaías 40:29)

Quando sentir-se fraco, peça ajuda do Pai e Ele te fortalecerá...

Shalom,

 Tatiana Mano

Quebra-cabeça

Tem situações que se não crermos que Deus enxerga onde nossos olhos não conseguem alcançar, não entendemos o porque delas acontecerem!!!!

Quanto mais atendo e mergulho no estudo do comportamento humano, mais eu creio na necessidade da fé em algo maior para nos mantermos saudáveis emocionalmente!!! Estamos em constante movimento e muito daquilo que nomeamos como problema, é apenas a vida acontecendo! Entretanto a vida não é para os fracos... é uma eterna luta, onde não perece aquele que crê em Deus e na sua misericórdia.

Não há um termômetro para dor... Não existe dor mais fraca ou maia forte quando estamos falando de dor na alma... Há vivências e realidades diferentes, mas dor é dor!

Seja qual for a dor que está te paralisando nesse momento, aprenda a acolhê-la... Respeite suas feridas e o tempo que você precisa para que elas cicatrizem... Mas não desista!!! Há um Deus, o nosso Deus, que enxerga o todo e não somente a parte como nós... Estamos buscando as peças, mas Deus já está com o quebra-cabeça montado!!!

Confie... descanse e recomece quando sentir-se forte para isso!!!!

Shalom,



A culpa

José ao ser vendido pelos irmãos como escravo, teve um trajetória de muito sofrimento. Mas em nenhum momento nos deparamos com José culpando alguém por todas essas lutas... Onde esteve, assumiu a responsabilidade de sua vida e fez daquele momento o melhor que poderia.

Deus fez o impossível, tornou um hebreu, que chegou como escravo, em governador do Egito, mas aquilo que lhe era possível, José foi e fez.

Seu período na prisão poderia ter sido de lamentação, mas onde José colocava a mão, florescia... Ele transformou um lugar infernal, em algo próspero e mais leve.

É isso que Deus espera de nós... Que tomemos as rédeas de nossas vidas, agindo com responsabilidade frente as nossas escolhas e acontecimentos... Não há culpados, quando fazemos de nossas dificuldades a chance de melhorarmos... Somos aquilo que escolhemos ser diante das circunstâncias, não fique esperando que Deus faça por você aquilo que é obrigação sua.

Deus é o DEUS DO IMPOSSÍVEL, aquilo que é possível somos nós que temos que fazer... Para isso Ele nos capacita! A culpa te paralisa, a responsabilidade te transforma...

Shalom,



Cicatriz

Em janeiro, Maria caiu e levou alguns pontinhos na perna. Não ficou uma cicatriz muito bonita, porque segundo minha prima que é instrumentadora cirúrgica, os pontos não foram dados com preocupação estética. Mas o fato é que toda vez que Maria olha pra ela, se emociona lembrando da sensação do corte e do sangue.

Essa semana ela me perguntou se não poderíamos trocar a pele da perna dela, pra tirar aquela cicatriz. Questionei e ela me disse: “Quando aperto dói, mamãe e me dá aflição!”

Orientei que não apertasse mais e expliquei o seguinte: “Toda vez que a gente se machuca, a pele fica mais sensível, então se apertar ou cutucar, pode até sangrar novamente! Não mexa, filha! Já cicatrizou! Olhe pra ela e pense que quando você crescer, ela estará tão pequenininha, que nem doerá mais!”

Com nossa alma não é diferente... Se mexer, vai doer, vai sangrar... Não dá para trocar a pele, o coração, mas dá para ressignificar... Permita Deus cicatrizar!

Precisamos crescer em Cristo, amadurecer na fé, para que ao olharmos nossas cicatrizes, essas estejam tão pequenas, que não nos causem mais aflição.

Shalom,



Corte a corda

Um alpinista resolveu, depois de muitos anos de preparação, escalar sozinho certo pico muito alto. A subida demorou mais do que o planejado, mas ele não quis desistir e seguiu em frente. Já estava escuro quando, perto do topo, escorregou e caiu. A queda angustiante pareceu-lhe sem fim, mas, de repente, sentiu um tranco que quase o partiu ao meio. A comprida corda presa à sua cintura tinha sido fixada em estacas de segurança durante a subida, e agora interrompera a queda. Sem saber o que fazer, cercado por silêncio, vazio e completa escuridão, fez a única coisa que lhe veio à mente. Gritou: “Meu Deus, me ajude!” De repente, uma voz respondeu do céu: “O que você quer, meu filho?” “Salve-me, por favor, Senhor!” “Então, se você realmente acredita que eu posso salvá-lo, corte a corda na qual você está pendurado”. Apavorado, o homem agarrou-se ainda mais à corda, com medo de morrer. A equipe de resgate que saíra à sua procura encontrou-o no dia seguinte, morto pelo frio e firmemente agarrado a uma corda... suspenso a apenas dois metros do chão. Você teria a fé necessária ou faria como o alpinista?

É preciso confiar e descansar em Deus, independentemente das circunstâncias. Quanto mais nos aproximamos dEle, mais aumentamos nossa fé.

Shalom,



O rugido

Esses dias falava sobre o filme “O Rei Leão” com uma paciente. Há uma simbologia tão forte nessa história.

Simba, induzindo por seu tio Scar, sente-se culpado pela morte de seu pai Mufasa. Essa crença o leva para longe de seu reino (de sua essência).

Ele passa a viver com Timão e Pumba, que o convencem a levar a vida sem qualquer responsabilidade, comendo larvas, submisso e cada vez mais distante de quem ele realmente é.

O tempo passa e Rafiki com uma cajadada na cabeça de Simba, o traz para a realidade. *“Você é filho de Mufasa, há um reino te esperando”*. Simba ruge como nunca havia rugido e ao olhar seu reflexo nas águas, vê a imagem de seu pai.

Por mais que o mundo tente te convencer do contrário, você é filho (a) do Leão da Tribo de Judah. Há um leão dentro de você, um reino que você precisa cuidar e proteger. Foi pra isso que você foi criado (a) e feito a forma e semelhança de Deus.

Solte seu rugido e liberte-se de tudo que te afasta de sua essência. Tá na hora de despertar: CRESÇA!

Shalom,



O pé de feijão

Maria trouxe um feijãozinho plantado num copinho, da escola... Por dias foi só um feijão no algodão, onde ela olhava e não via nada... Pingava uma aguinha, pedia pra deixar na janela da lavanderia assim ele tomaria sol e cresceria... E assim foi, até que surgiu um pequeno “cabinho” verde... Maria firme, diariamente acompanhando o desabrochar de seu feijão...

A confiança dela de que ele cresceria e viraria um pé de feijão, me emocionava... Eu questionava:

- *“Será que ele vai crescer, filha?”*

- *“Claro que vai, mamãe! Vai virar um pé de feijão bem grande e vou levar lá pra casa da vovó!”*

Hoje, ao levantar, Maria foi como de costume ver sua plantação e lá estava ele: o pé de feijão!!!!

- *“Filha, como ele cresceu!!!! Que lindo que tá!” - disse eu.*

- *“Num te falei, mamãe... num te falei q ele ía crescer!!!!” -*

Maria rebateu!

Maria esperando todo esse processo, me ensinou que confiança é tudo que precisamos...

Não, não devemos alimentar a criança que mora dentro da gente... Se tem uma criança aí, é preciso fazê-la crescer, amadurecer, afinal não somos mais ela!!!

Mas é fundamental que não percamos a confiança que já nasce conosco e vem sendo minada pelas vivências, pelas opiniões tóxicas, pela mídia mentirosa, pela cultura da perfeição, pela falta de empatia, pela falta de respeito, pela dificuldade em reconhecer e aceitar sua essência, seu jeito e peculiaridades....

Na minha família, a confiança recebe outro nome, mas é alimentada dia a dia... Aqui, costumeiramente, a chamamos de FÉ!!!

Vamos dando nossos passos e DEUS vai colocando o chão!!!

Shalom,



Porque a realidade convoca

Baixe, Leia, Compartilhe e Comente

www.tatimano.com.br/eBookPpP

Confie no Senhor de todo o coração e não se apoie na sua própria inteligência *Proverbios 3:5*

Estávamos casados há 6 anos quando decidimos tentar engravidar. Farid sonhava em ser pai, minha mãe me pedia um neto e eu já começava a me achar velha.

Era julho de 2014 e em agosto o teste já afirmava 5 semanas. Em janeiro de 2015 descobrimos um cisto na cabeça do meu pai. Foi um daqueles murros emocionais que ficamos sem entender e eu me lembro de dizer a minha mãe: *“Eu não poderia ter escolhido pior época para engravidar.”*

Meu pai operou e eu não podia visitá-lo na UTI... Comendo pouco, grávida de 7 meses, quando pude visitá-lo no quarto, assim que o vi, convulsionei.

Questionava o porque de Deus ter me mandado uma filha (já sabíamos que era menina), sendo que eu não conseguiria ser mãe, eu precisava ser filha!

Maria nasceu em abril e minha mãe se dividia entre ser esposa e avó. Eu e o Farid íamos aprendendo a ser pais.

Meu pai passou bem 2015 e 2016, até que em maio de 2017 ele operou a 2ª vez, em outubro a 3ª e em dezembro a 4ª. Em fevereiro de 2018 ele foi morar com Deus.

Foi então que eu soube o porque de ter engravidado na pior fase da minha família, Deus sabia que eu precisaria ter forças para suportar a saudade e ausência física do meu pai. Eu precisaria cuidar de alguém, para me render a Ele e deixá-lo cuidar de mim.

Maria foi gerada, nasceu e cresce no meio dessa luta e desse luto, mas ela é o arco-íris que Deus mandou como prova de sua fidelidade, como sinal de que venceríamos a tempestade, o dilúvio e seguiríamos mais fortes na fé.

Eu não sabia o porque de ser mãe no momento mais triste da minha vida, mas Ele já sabia. Ele é o dono do início, do meio e do fim.

Ainda que você viva um dos seus piores momentos, confie no Senhor e o melhor Ele fará.

Shalom,

Tatiana Mano

Lance a rede

Você conhece a história de Simão, antes dele se tornar Pedro e apóstolo?

Ele era pescador e certa vez, tendo trabalhado a noite toda com seus companheiros, regressou chateado por não terem pescado nada.

Ao romper do dia, avistaram Jesus na praia, que perguntou se haviam apanhado algum peixe. Diante da negativa, Jesus ordenou: “Avancem para as águas mais profundas e lancem a rede.”

E assim eles fizeram. A pesca foi tanta, que precisaram de ajuda para puxar a rede, devido ao peso causado pela abundância de peixe.

Há momentos em que somos como Simão, batalhamos tanto e parece que nossa rede volta sempre vazia.

Buscamos soluções para resolver os problemas, sejam eles de saúde, financeiro, familiar ou qualquer outro que nos chateia e nada acontece.

A ansiedade, a angústia, a depressão, o pânico começam a nos dominar e vamos sucumbindo.

É nessa hora que devemos estar atentos a voz que sussurra: “Vá para as águas mais profundas e lance a rede.”

Jesus nos ensinou a buscá-lo, se não o procurarmos, não conseguiremos ouvi-lo. E quando não o ouvimos, permanecemos no raso, acreditando na nossa autossuficiência, sem pescar nada.

Se ouvirmos sua voz e a Ele confiarmos o barco de nossa vida, nossa rede de pesca nunca mais voltará vazia.

A medida que avançamos na fé, vamos nos enchendo de paz, segurança, amor, confiança e da certeza de que jamais estaremos desamparados, independente das circunstâncias.

Quando Jesus é o mestre da pescaria, nunca falta peixe na rede.

Lance-a sem medo e surpreenda-se com a abundância!!!
Shalom,





Eu sou a Tati, cristã (católica), casada com o Farid, mãe da Maria Eduarda, filha, irmã, amiga, professora e psicóloga.

*No final de 2019, com muita alegria e honra, recebi o convite para ser colunista no **Palavra Por Perto** (PpP), um perfil cristão que leva a palavra de Deus para perto de quem o acompanha. Já são mais de 50 textos lá compartilhados, a maioria de minha autoria...*

Eu amo escrever e agradeço a Deus por todas as inspirações que Ele me dá.

Nesse primeiro eBook selecionei, juntamente com a Keila do Palavra Por Perto, dez textos na esperança de te inspirar e te levar para pertinho de Deus.

Espero que goste!

*Com amor,
Shalom...*

Tatiana Mano

📷 TatiMano

Curta, Compartilhe e Comente

 ***tatimano***

Muito Obrigada

***Tatiana
Mano***

